

# ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ

## Точка 1

Справа, слева около крыльев носа. Эта точка контролирует кровоснабжение слизистых оболочек носа и гайморовой полости.



## Точка 2

Около основания носа, где начинают расти брови. Массаж этой точки улучшает кровоснабжение зоны глазного яблока и лобных отделов мозга.



## Точка 3

Около ушного отверстия. Эта точка контролирует органы слуха и вестибулярного аппарата.



## Точка 4

На подбородке. Подбородочная ямка массируется указательным пальцем правой руки.



## Точка 5

Между большими указательными пальцами. При массаже этой точки приходят в норму разные функции организма.

